

ESPA VEL INFORMERER

April 2020

Nå

Jeg gikk alene gjennom skogen
Fant en stubbe, slo meg ned
Jaga minner ifra livet
Fanga et jeg ikke ville se
Slapp det fort så det ble borte

Men her var flere som lå klare
Bare å velge blant dem alle
Noen lyse, lekre, fine
Noen tunge, dystre vonde
Kunne alle være mine

Arr på sjelens vevre kropp
Synes ikke for de andre
De er dine, velg å bruk dem
Men bli kvitt de dype, såre
I et hull som du kan tette

Husk at dagene skal leves
Slik at hver og en blir brukt
De kommer aldri mer tilbake
Ikke lev de som på flukt
Lev de nå fra hjerte til hjerte

Jens Erik



Hei alle sammen!

Da planene for april nummeret ble lagt, var det satt av god plass til alle de fine arrangementene som skulle finne sted i mai og juni. Så og si iløpet av en dag i mars ble alt endret. Det har vært en rar, nesten surrealistisk tid. Nesten som i disse skrekkfilmene. Vi blir «truet» av en usynlig fiende. Og det samme skjer over hele kloden.

I skrivende stund (21.6) ser det ut til at vi har fått kontrollen på smitten her i Norge i alle fall, og det er lempet litt på «husarresten».

Barnehager og småskole åpner gradvis igjen. Vi kan dra på hytta, men må fortsatt oppføre oss i h t retningslinjene som vi er blitt godt drillet i nå. Etter hvert kan også sykehusene behandle mer enn coronapasienter og øyeblikkelig hjelp. Mange lengter etter at frisører og treningssenter skal åpne igjen. Imens sitter vi her da med coronafrisyrene og coronakroppene våre. Sjøl om sistnevnte ikke er

noe unnskyldning. Her på Espa er det flust med treningsmuligheter for de med bedre viljestyrke enn undertegnede. Vi var i tvil om vi skulle hoppe over april nummeret av Espa vel informerer, men noen mente at det kunne være hyggelig med en hilsen i posten nettopp i en slik tid. Så her er et nytt nummer.

Vi i redaksjonen vil bli veldig takknemlige for innspill fra dere til neste nummer. Hvordan har dere hatt det i denne tiden? Noen opplevelser dere vil dele med oss?

Tekst må sendes i wordformat.

Bilder sendes som separate filer i JPEG format.

Vi i redaksjonen ønsker alle en riktig god sommer!

På vegne av redaksjonen

Helene

Espa vel informerer

Espa vel oppfordrer alle innbyggere og hyttebeboere til å benytte den flotte naturen vi omgir oss med.

Velkommen til innflyttere på Espa! Vi håper dere vil trives og oppfordrer den enkelte til å delta aktivt i lag og foreningsarbeid i bygda. Espa er unik som har en beliggenhet i naturskjønne områder med anledning til et aktivt friluftsliv og som gir den enkelte en merverdi i livet.

Søppelplukking tirsdag 5.mai med oppmøte kl.18.00 ved gamle Espa stasjon. Utdeling av engangshansker og søppelekker.

Fiber på Espa.

I skrivende stund (20.april) graves det i nedre delen av Nilsbergvegen for at det skal bli fiber på Espa til den enkelte husstand og hyttebeboer som har inngått skriftlig avtale med Eidsiva Bredbånd. Og har en ikke meldt sin interesse så er det bare å hive seg rundt og kontakte Eidsiva Bredbånd. I løpet av 2020 håper vi det blir fiber tilkoblet på Espa.

Trim og trivsel

Hver mandag kl.10.30 – 12.00 er det trim og trivsel i salen på Espa skole og barnehage - Espa kulturhus for alle som har litt ledig tid på mandager. Vi trimmer, spiser suppe sammen og har kulturelle innslag. ALLE er hjertelig velkommen! Ønsker du skyss kan du kontakte Inger Sleppen tlf. 917 817 33.

I disse coronatider er det ikke trening og samlinger for trim og trivsel på Espa skole og barnehage før sommerferien. Rett etter 17.mai møtes vi på Bergsjøen friluftsskole og aktivitetsområde - badeplassen og gjør øvelser og aktiviteter sammen der, gruppevis fem og fem. Der er det god plass og gruppene kan være langt unna hverandre. Alle velkommen til samme tidspunkt, men på Bergsjøen. Ta med drikke, kaffe, te og litt mat.

Grinder og gjerder

Snart starter beitesesongen og det er tid for å slippe husdyra i skogen. Innen 15.mai må alle med eiendomsgrænse mot Stange Almenning som beiteområde ha lukket grinder og gått over gjerdene for sin eiendom for å se etter at de er i orden. Dette gjelder både fastboende og hyttebeboere på Espa. Vær obs på vindfall – trær som har falt ned over gjerdet. I slutten av påske var det mange trær som blåste overende. Trærne må fjernes og gjerdet repareres innen 15.mai.

Med håp om en fin beitesesong i skogen for husdyrene.

Bergsjøen friluftsskole – og aktivitetsområde – badeplassen

Vi oppfordrer alle som besøker Bergsjøen og som har

tenkt å grille om å ta med seg TØRR VED.

Vi har dugnad på Bergsjøen tirsdag 19.mai 2020 i tidsrommet kl.10.00 til 21.00.

Oppgaver: plukke småstein og små kvister fra grasbakken, kjøre ved med trillebår og legge opp ved i bålhuset, fjerne aske fra grillstedene, beise bålhus og enkelte trelekeapparater, montere antibac og stativer, vaske doene, montere vannpumpe og tømme søppeldunker.

Friluftskonsert og sandvolleyballturnering onsdag 10.juni 2019 kl.18.00 på Bergsjøen friluftsskole – og aktivitetsområde – badeplassen ER AVLYST.

Espa vel på Facebook. Ta en titt og del den gjerne med dine venner, kjente og familie. Inviter venner og kjente til å like siden. Du må gjerne sende oss bilder fra Espa som vi kan legge ut på Facebook. Det er viktig å spre bilder og nyheter fra nærmiljøet for å reklamere for andre som er interessert å følge bygda.

Se også espa.no

Medlemskap i Espa velforening.

Vi har i dag mange medlemmer - husstander. Flere og flere ønsker å støtte arbeidet vi gjennomfører for bygda. Vi håper flere ser nytten av arbeidet Espa vel utfører og ønsker å støtte dette arbeidet ved å betale kontingenten på 250 kr pr. år. Betal inn til kontonr. 1822.06. 05724 og oppgi ditt navn ved betaling. Velkommen som medlem!

Gave til Espa velforening.

Hjertelig takk til dem som har gitt pengegaver til Espa vel i året som har gått! Vi setter stor pris på at enkeltpersoner, lag og foreninger bidrar. Ønsker du å bidra med en pengegave til Espa velforening til drift eller andre formål så kan du benytte kontonr. 1822.06.05724.

I disse coronatider har vi ikke utlodning eller kafedrift som gir inntekter, men utgiftene er de samme og heller større pga. flere smitteverntiltak på Bergsjøen i sommer.

Lån av Bergsjøen aktivitets og friluftsområde, badeplassen.

Planlegger du/dere skoleavslutning eller annet arrangement på Bergsjøen aktivitets og friluftsskoleområde og badeplass, kontakt **917 817 33** slik at ikke flere arrangement kolliderer med hverandre.



Møte - og aktivitetsplan for Espa vel i 2020

Dato	Aktivitet	Merknader
28.04.2020	Styremøte	
26.05.2020	Styremøte, aktivitetskomite og redaksjonskomite	Inkl. festkomite Strandlykkja vel
19.05.2020	Dugnad på Bergsjøen	I tidsrommet kl.10.00 – 21.00
09.06.2020	Styremøte	
10.06.2020	Friluftskonsert, kulturprogram og volleyballkamper på Bergsjøen	AVLYST
23.06.2020	St. Hans feiring på Granrudsjøen, Strandlykkja	Samarbeid Espa vel og Strandlykkja vel Usikkert om det blir noe
22.09.2020	Styremøte, Aktivitetskomite, redaksjonskomite	Inkl. festkomite Strandlykkja vel
10.11.2020	Styremøte	
28.11.2020	Julegrantenning og julekonserter	Kl.13.00 – 16.30
28.12.2020	Juletreff Espa skole og barnehage – Espa kulturhus	Kl. 14.00 – 16.00. Samarbeid mellom Espa vel og Strandlykkja vel

Oversikt av verv og valgperiode etter årsmøtet 4.februar 2020

Verv	Navn	Status	Valgt til årsmøtet i:
Styret: Leder	Inger Sleppen	Ikke på valg	2021
Sekretær	Haldis Marianne Snorheim	Ny	2022
Kasserer		regnskapsfører	2021
Styremedlem	Unni Hestnes	Ikke på valg	2021
Styremedlem	Tommy Martinsen	Gjenvalg for et år	2021
Styremedlem	Thomas Bakke	Gjenvalg	2022
Møtende vara	Knut Ove Lien	Ny	2022
Møtende vara	Martin Krogstad	Ikke på valg	2021
Valgkomite: Leder	Rune Johnsrud	Ikke på valg	2021
	Anne Marie R. Borgersen	Ikke på valg	2022
Revisorer:	June Sveum Nyland	Gjenvalg	2021
	Linda Gruben	Gjenvalg	2021
Redaksjonskomite	Elin Johnsen	Gjenvalg	2022
	Helene Gundersen	Gjenvalg	2022
	Herborg Aamodt	Ikke på valg	2021
Aktivitetskomite:	Oddvar Støen	Ikke på valg	2021
	Espen Svartbekk	Ikke på valg	2021
	Gerd L. Hestnes	Ikke på valg	2021
	Tove Antonsen	Ny	2022
	Olaf Antonsen	Ny	2022
	Mary Helseth	Gjenvalg	2022

Mål og aktivitetsplan for Espa Vel

1. Å bidra til økt tilflytting til Espa og god integrering av nye naboer.
2. Å arbeide aktivt for å få til mer salg av tomter, boligbygging og næringsutvikling på Espa
3. Å arbeide for vekst og utvikling i Stange sør
4. Å arbeide aktivt for utarbeiding av promoteringsfilm om Espa – markedsføring av området
5. Å drifte Bergsjøen friluftsskole – og aktivitetsområde – badeplassen på en god måte
6. Å støtte opp om driften av Espa kulturhus på en aktiv og god måte.
7. Å bidra til at aktivitetstiltaket «Trim og trivsel» blir et godt tilbud for mange innbyggere
8. Å arbeide for at det blir utbygging av fibernett på Espa

Grasrotandelen:

Espa velforening er innmeldt som Grasrotmottaker og oppfordrer deg til å registrere Espa velforening sitt organisasjonsnummer når du leverer inn din tippekupong. Det vil ikke koste deg noe ekstra å registrere Espa velforening som grasrotmottaker, men du bidrar med ekstra tilskudd til velforeninga.

Org.nr. 993 299 677

Hold Espa ren

Når vi hjelper hverandre med å holde Espa fri for søppel, så blir det triveligere og hyggeligere for alle!

Kan du hjelpe til å plukke søppel langs vegene **tirsdag 5.mai 2020 med oppmøte ved oppslagstavla ved Espa gamle stasjon kl.18.00** for utdeling av engangshansker og søplesekker.

Søplesekkene plasseres på samme sted som oppmøte etter søppelplukkinga og sekkene blir hentet senere av Stange kommune.

Vil du plukke søppel en annen dag, så ta kontakt med Unni Hestnes, tlf. 952 89 313, så får du søplesekker og engangshansker.

Takk til alle som kan hjelpe til med å holde Espa fri for søppel!!

Espa vel

Leder i Espa vel har ordet

Vi er inne i en spesiell periode i Norge og verden med Coronavirus som herjer. Nå gjelder det å følge alle retningslinjer og pålegg fra sentrale myndigheter, også kommer det bedre tider etter dette.

12.mars fikk vi beskjed om å avlyse alle kulturaktiviteter og sammenkomster ut april for å unngå Coronavirus og smitte. Kulturministeren bebudet senere at kulturaktiviteter og andre sammenkomster fram til 15.juni skal avlyses. Dette gjelder for Espa velforening også. Friluftskonsert på Bergsjøen i juni må utgå. Trim og trivselsgruppa møtes ikke på Espa skole og barnehage på denne siden av sommerferien, men vi finner andre løsninger på Bergsjøen etter 17.mai som ivaretar smittevernregler.

Vår forening er viktig med tanke på at vi ønsker å bidra til å skape gode liv og et godt samfunn. Kultur og aktiviteter er limet mellom oss mennesker og beriker livene våre. Dette vil vi bidra til også i framtida. Selv om det er krevende skal vi komme sterkt tilbake når myndighetene tillater det.

Hva benytter vi tida til om dagen? Noen svetter på jobb, forsøker å få hjula til å gå rundt, noen må stenge og permittere, andre har hjemmekontor, helsepersonell utfordres i arbeidet og utfører en helhjertet innsats for å redde liv og helse og beskytte samfunnet, lærere har opplæring hjemmefra og utfører en fantastisk jobb med oppfølging av enkeltelever i en vanskelig tid og noen av oss er hjemmевærende og synes det er stusselig å ikke få besøk eller gå på besøk – det å være aktive utenom heimen.

Hva med sommerferien i år? Hva med å utforske egen kommune og finne nye og spennende steder som kan utforskes? Nå kan vi oppdage nye steder, eller se allerede besøkte steder med nye øyne. Livet blir ikke bestandig slik en ønsker eller tror. Det er viktig at vi nyter det vi har og ikke irriterer oss over det vi ikke har eller har muligheter for. Teltturer og hengekøyeovernatting er stas og en trenger ikke dra så langt for å kose seg med venner og familie. Vi må selvsagt ta forhåndsregler og pålegge oss selv smittevern i lang, lang tid framover. Dette skal vi greie. Det er lys i tunellen.

Vi har det trygt og godt i Norge og på Espa, mye å glede oss over, med mye flott natur. Vi har hatt det trygt og godt og kan være glad at vi bor i Norge når en pandemi herjer verden. Noen kan bli urolige og rastløse over situasjonen som vi er inne i. Norge, Stange og Espa har et helsevesen, skoler og barnehager som vi kan være stolte av og som fungerer godt og som klarer omstillinger i

krisesituasjoner.

Dugnadsbegrepet brukes i disse coronatider. Samhold er viktig. Det å kunne bistå og hjelpe hverandre selv om vi må unngå nærhet gjør godt. Dette er en dugnad hele samfunnet deltar i for DEG, MEG – ja, OSS!

Vi testes på medmenneskelighet om dagen. Min oppfordring er: ta en telefon, send en sms eller mail, eller benytt andre sosiale medier. Det gjør så utrolig godt og er til så store glede!

Vi mennesker er kreative og finner nye muligheter og løsninger. 17.mai får i år en annen løsning enn tidligere utgaver av nasjonaldagen.

Til slutt, gå en tur, nyt naturen, husk skogbrannfare og ha en fin mai og sommer!

Jeg vil avslutte med diktet «På en bitte liten klode» fra boka «Livet svikter ikke livet» av Ingeborg Refling Hagen som jeg opplever passer godt til maimåneden og tida vi er inne i.

Inger Sleppen
Leder Espa vel

På en bitte liten klode

*På en bitte liten klode,
mellom veldige planeter,
på en bitte liten jord,
har vi et bitte lite land.
Ja, visst ligner det en steinur
for den fremmede som kommer,
der det ligg med lyse revner
mellom fjell og tarestrand.*

*I det bitte lille landet
på den bitte lille kloden,
på ei tue i ei fjellkløft,
står en liten klokkeblomst.
Kimer ømhet inn i tanken,
kimer høytid inn i sinnet,
duften stig som hellig virak
når det lir mot Sante Hans.*

*I det bitte lille landet
på den bitte lille kloden,
bor et folk som bittert lærte
seg hva fred og frihet er.
Og ved lov er landet bygget,
og ved rettferd er det
trygget, Norge speiles i hvert
hjerter gjennom dikt og folkesang.
I det bitte lille landet
under mektig vinterhimmel
ligg vår grunnlovsdag og
lyser som en revne i et fjell.*

*Grana tenner sine festbluss
i de tusen bleke knopper.
Tallen løfter sine brudebluss
så blåligslørt mot kveld.*

*Og langs grøftekant og
bekkefar drar hvitveis
stjerneslepet,
og det blåner inn i holtet
som om himlen var falt ned,
i det bitte lille landet,
på den bitte lille kloden
mellom veldige planeter hvor
vi bor, på vår bitte lille deilige
jord.*

*Ja, i dette underlandet
under stjerneblink og nordlys
ligg vår grunnlovsdag og lyser
som en revne i et fjell.*

*Som isløsning bryter gleden
barn og fugl syng og jubler
by og landsbygd står og blusser
kledd i flagg fra gry til
kveld - -
i det bitte lille landet,
på den bitte lille kloden,
mellom veldige planeter hvor
vi bor på vår lille bitte deilige
jord!*

Ingeborg Refling Hagen

Espa skole og barnehage i Koronatider

Den 12. mars 2020 fikk vi beskjed om at skole og barnehage skulle stenge, av hensyn til smittespredning i samfunnet vårt.

Dette førte til hektisk møtevirksomhet og planlegging av fjernundervisning for lærerne, og kartlegging av hvilke barn som uansett måtte få komme til barnehage og skole/sfo fordi foreldrene arbeider i samfunnskritiske stillinger.

Jeg ble dyktig imponert over ansattes evne og vilje til omstilling! Her var mange spørsmål, men ingen sure miner! Alle kastet seg rundt og klargjorde for dagene som skulle komme.

Ansatte som kunne omdisponeres til andre stillinger i kommunen ble registrert, og meldinger gikk på kryss og tvers mellom rådhuset og virksomhetene.

I barnehagen har det vært kun ett barn disse ukene, mens det på skole/sfo har vært alt fra ett til fire barn. Skolen og barnehagen har samarbeidet om tilsynet så langt. I skrivende stund er vi inne i siste dagen for denne ordningen. I morgen åpner barnehagen, og alle hjerter gleder seg. Veilederen fra Utdanningsdirektoratet og Folkehelseinstituttet er finlest, så barnehagen skal bli så trygg å være i som mulig for både barn og ansatte.

Lærerne og fagarbeiderne har vist en stor porsjon kreativitet og ståpåvilje! En gjeng med flotte representanter for sin profesjon. Mange av oss har hatt en meget bratt læringskurve med tanke på digitale ferdigheter i denne perioden! For min egen del har jeg gått fra knapt å ha deltatt på digitale møter, til å delta på, og kalle inn til slike møter daglig! «Teams» har blitt en stor del av hverdagen vår. Dette gjelder også for elever og foresatte. De aller fleste elevene har kun «møtt» hverandre via skjermen i disse ukene. Savnet av sosialt samspill har vært stort for mange! Teams har vært den viktigste kommunikasjonsplattformen vår.

Ansatte har i møter med meg kunnet fortelle om god ivaretagelse av elevene, selv om de ikke har møtt dem fysisk. De har fulgt opp elever og foreldre på en meget god måte. Noen utfordringer med nedlasting av nettsider og internettforhold har det selvfølgelig vært. Alle landets skolelever skulle plutselig benytte seg av alle de flotte, pedagogiske tilbudene som ligger der ute store deler av dagen. På Espa og Strandlykkja er det selvfølgelig mange som ikke har en god og stabil internettoppkobling. For de yngste elevene har det vært behov for en stor innsats fra foreldrenes side! De har virkelig gjort jobben sin!

Vi er velsignet med ei utrolig god og positiv foreldregruppe her på Espa og på Strandlykkja. Gode tilbakemeldinger har kommet fra flere hold, og vi håper og

tror at de som har hatt utfordringer føler at de har blitt møtt på en god måte.

I uka før påske sendte vi ut en spørreundersøkelse til alle hjem. Vi ønsket en konkret tilbakemelding på opplegget vårt. Denne ble besvart av mange, og nyttige og konstruktive tilbakemeldinger ble samlet inn.

Det har vært pedagogisk aktivitet av mange slag. Alt fra kreative opplegg innen gym, «mat og helse» og «kunst og håndverk» til avanserte opplæringsvideoer i matematikk er delt ut.

Vi gleder oss nå til å åpne skolen igjen for de yngste elevene. 5. -7. trinn må fortsette med sin digitale hverdag en stund til, men jeg tror og håper at det skal fungere like bra i fortsettelsen som det har gjort til nå!

Jeg vil avslutningsvis rette en stor takk til alle elever, foresatte og ansatte for den positive innstillingen de har hatt i denne vanskelige perioden! De er i slike annerledes tider man ser hva som bor i oss alle!

Anne Godsveen
rektor



17.mai feiring på Espa

På grunn av Korona og regjeringens føringer for 17.mai feiring kan det dessverre ikke bli avholdt ordinær 17.mai arrangement på Espa i år. På det tidspunkt "Espa Vel informerer" går i trykken er det ikke avklart hva som eventuelt skjer på Espa 17. mai. Videre vil ikke endelige føringer fra regjeringen være klar før 4.mai. Hva som eventuelt skjer på 17. mai på Espa i år vil bli publisert av 17.mai komiteen når ting er avklart.

Wenche Iren Solvang

(på vegne av 17. mai komiteen ved Espa skole)

RASTEPLASSENE PÅ STRANDLYKKJA

For ikke så lenge siden leste vi i avisen om de røde toalettene på rasteplassene på Strandlykkja, - og om at de hadde kostet i overkant mye. Alle er nok enige om at prisen var drøy. Jeg må ærlig innrømme at jeg bare hadde sett disse røde kulene da jeg hadde kjørt forbi. Etter å ha blitt tipset om å ta en tur å se på hvor fine disse plassene egentlig var, så tok jeg den svippturen.

Jeg kom i sørgående felt og svingte for første gang innom rasteplassen. I tillegg til de røde toalettene legger jeg raskt merke til alle de fine store steinene som er plassert der. Disse er helt naturlige, men på en av sidene er de slipt og uthult i en eller annen formasjon. De er veldig dekorative da fargene og mønsteret kommer så tydelig fram på disse blanke feltene.

Det er liksom en øy der også i form av et naturlig bergeskjær som stikker opp. Her er det plass til mange biler og det er mange sitteplasser; noen er trappet ned mot skråningen mens det også er flere grupper med benker og bord. Utsikten er fantastisk.

På turen tilbake er jeg innom den i nordgående felt. Her er det om mulig enda finere. Her talte jeg til 12 grupper med sitteplasser, noen er store nok for 8-10 personer mens andre passer for 5-6 personer. Sittegruppene er helt lik de som var på sørgående felt. Krakkene er laget i treverk med plexiglass i rygg- og sitteplater. Bordene er laget av metall.

På denne plassen på oversiden av E6 var det også smågrupper beregnet på 2 personer. De var litt artige; de to setene var gamle traktorseter i jern – disse var levert av Motorhistorisk museum på Stange.

Her var det mulig å finne plasser oppover lia med flott naturtomt. En bekk kommer også rislende nedover midt i området. Noen furutrær gir også skygge for de som ønsker det. For meg var dette nesten som en idyllisk park – men i et naturlig terreng. Dette må da være noen av de rasteplassene i vårt område med flottest beliggenhet.

Elin





Espa Turstilag

Turprogram 2020:

26. mai

Tur til Mohue (Fysakpost) på ca. 4,5 km. Oppmøte ved Grandalen (ligger langs Spitalsvegen ovenfor innkjøring til Mjøsli) kl. 18.00.

Turleder Lena Maudalen.

30. juni

Tur til Rundhaugen, ca. 2,8 km (noe lengre hvis man velger en annen sti tilbake).

Oppmøte Litajet (ligger langs Fløtbakkvegen) kl. 18.00.

Turleder Dagfinn Hommerstad.

23. august

Tur til Knuktåret, ca. 5 km.

Oppmøte på Weensvengen kl. 11.00.

Turleder Even Sveen.

30. august

Rundtur Gammelsaga-Rønevengen-Gammelsaga, ca. 8,5 km.

Oppmøte Gammelsaga kl. 11.00.

Turleder Ole Nordhagen.

27. september

Gamle koier i almenningen, tur på ca. 5 km.

Oppmøte Granerudsjøen/veikrysset inn til

Ottsjøen kl. 11.

Turleder Lena Maudalen.

Vi har planlagt felles dugnader på vårt stinett hver mandag fra 20. april til 18. mai. På grunn av Coronaen er det jo usikkert om hvordan vi kan gjennomføre dette i henhold til Folkehelseinstituttet sine råd, så følg med på facebook om fremmøtested og opplegg. Dersom noen som ikke er på facebook har lyst til å være med på dugnader så ta kontakt med leder **Kirsten Rommen** for informasjon. kirsten.rommen@hotmail.com

Som tidligere år vil Espa Turstilag være vertskap på Lalumsvangen Setermuseum alle helger i august. Program for aktiviteter kunngjøres på våre og Lalumsvangen sine facebooksider i tillegg til HA tavla og Stangeavisa.

TURBOK MED 90 TURER!

Denne turboka med 90 turforslag har Espa Turstilag gitt sitt bidrag til.

5 turer i vårt område er beskrevet av medlemmer i laget:

Bergsjøen - Grasberget

Bergsjøen – Kjerringryggen

Knukberget

Vensvangen - Tua - Vardehøgda

Litajet - Rundhaugen

Se link som du kan kopiere inn i nettleseren din

www.hht.no/artikler/nyheter/19933-nyhet-turbok-med-90-turer/

TUR
09

Bergsjøen – Kjerringryggen

Rundtur 4 km | 1 time

Turen fra Bergsjøen og opp til Kjerringryggen er en lett og trivelig runde som passer for hele familien, uansett beinlengde. Den byr på både utsikt og blåbærter og har flere fine muligheter for forlengelse.



Bergsjøen og opp til Kjerringryggen. Foto: Charles W. Christensen



Utsikt fra Kjerringryggen. Foto: Espa Turstilag

Bergsjøen og litt av Stange allmenningens nøytrale skogsmiljø. Stien fortsetter videre sørover og kommer etter hvert ned på halvøen igjen.



Fiskebrygge på Bergsjøen. Foto: Espa Turstilag



Kjerringryggen. Foto: Espa Turstilag

Heldagsrunden fra halvøen, over Kjerringryggen og tilbake til utgangspunktet er i underkant av 4 kilometer. Det er fast og fint underlag på stierne. Ønsker du å gjøre turen lengre, kan du bruke kartet og finne en annen veg



Kart: Turkart Stange, Nordre



Adkomst: Ta av fra E6 ved Skaberd, kryss nr. 62, og følg skiltet mot Vensvangen, der det er vegbom. Fortsett hovedvegen og ta ned til høyre ved skiltet mot Bergsjøen og parkeringsplass.

HHT fylte 90 år den 10. mars og da lanserte vi vår jubileumssatsing: Vi utgir en turbok med 90 turer i Stange, Løten, Hamar og Ringsaker! Nå er den i salg og vi har også et eget medlemstilbud!

Vi i Hamar og Hedemarken Turistforening har det siste året jobbet med å forberede utgivelse av en praktisk turbok med 90 turforslag med fotturer i Stange, Løten, Hamar og Ringsaker. Boka har et praktisk format, så den passer til å ha med i sekken ut på tur. Vi håper den inspirerer til å gå nye turer og bli bedre kjent både for de som bor her, eier hytte eller de som kommer tilreisende.

De 90 turene har alle fått 2 sider beskrivelse med tekst, bilder og spesiallagde kartutsnitt som viser akkurat den turen. Det er også oversiktskart som viser hvor alle turene er. I tillegg er det innledende tekster om boka og om friluftsliv. Det er Hamar media, IdeTrykk, som har utformet det grafiske og trykker boka. Se eksempler fra boka:

Hva skjer i disse corona dager?

Vi må vel si at dette er en veldig ny opplevelse for oss alle. Bare sitte hjemme og snakke med kjente og kjære på telefonen. Så har det jo vært tider av høytid også. Det kom for meg en lignende hendelse som har med denne høytiden å gjøre.

Som ikke alle vet så er dette verdens eldste høytid. Det er Påske, da tenker jeg på det som står i bibelen angående dette. Dette er gammel bibelhistorie. Da Israel hadde vært i Egypt i 400 år så fikk Moses beskjed om at de skulle ut derfra. Da fikk alle israelere beskjed av Moses at det skulle slakte hvert sitt lam og stryke blodet på dørstolpene og på tverrbjelken. Ikke nok med det, de måtte også holde seg inne i husene sine. For den natten gikk dødsengelen inn i alle hus som ikke hadde smurt blod rundt dørene sine og drepte alle førstefødte. Hvis de ikke hadde adlydt det som ble sagt, så hadde de også mistet sine førstefødte.

Da tenker jeg at det er veldig viktig at vi nå adlyder det våre myndigheter sier. Har hørt om steder hvor de ikke gjorde det og det ble et stort utbrudd av epidemien. Jeg vil med dette si at det er viktig å være lydig. Håper alle i området her har det bra. Om ikke alt for lenge så treffes vi igjen.

Herborg Deborah Aamodt.

Karantenesang

Mel: Musevisa

Vi er i karantene, og uka kan bli lang.
Da er det beste rådet, å ta pausen med en sang.
Hvis ingen går i fella, men passer seg for den.
Kan alle sammen snart få åpnet samfunnet igjen.

Ref.

Heisan og hoppsan og fallerallra.
Hvis alle isoleres, kan vi snart få ha det bra.
Heisan og hoppsan og fallerallra,
Hvis alle isoleres, kan vi snart få ha det bra

Mens hverdagshelter jobber og arbeidsplasser dør,
så må vi andre bidra- slutt å omgås slik som før.
Familie og venner må treffes via nett.
To uker må vi være helt alene rett og slett.

Kolonial mat/dagligvare leveres på døra i Espa

Nyttig tips i disse dager hvor det å handle mat kan by på utfordringer, spesielt hvis en er satt i karantene. Kolonial.no leverer nå ut til Espa. Gå på hjemmesiden deres <https://kolonial.no/> der får dere alle nødvendige opplysninger. Noen som har prøvd det forteller at det er enkelt og veldig greit å få varer levert på trappa.



TUA - neste turmål?

"Vi gikk en tur på stien og søkte skogens ro. Da hørte vi noen glade unger som hoiet og lo...."

En tur fra bommen - ferista ved Vensvängen til Tua anbefales. Fin sti og flott utsikt ved adkomst Tua.

Det er flere fine turstier i området vårt.

Se flere bilder fra den turen på Espa vels facebookside



LYSLØYPA PÅ ESPA

Espa Idrettslag og Stange Almenning gjennomførte 15.april 2020 felles befarings i lysløypa etter all vind og vindfall. Det er tidligere fjernet det som har ligget nede av ledninger og farlige pærer i løypa. Nå har det blåst ned en del skog, noe som har påført ledningsnettet nye skader.

Espa Idrettslag er innstilt på å fjerne hele lysløypa. Den er ikke lenger i bruk. Stange Almenning vil rydde en del vindfall i området i og langs lysløypa og arbeidet vil bli utført før ferien.

Oversikt over lag, foreninger og aktiviteter på Espa og omegn

ESPA IL

MEDLEMSKONTINGENT 2020

Enkeltmedlem kr 200,- Familiemedlemskap kr 500,-

HUSK Å MERKE INNBETALING MED NAVN HVIS

MEDLEMSKAP

Følg oss på Facebook for informasjon om løypekjøring og arrangement!

STØTTE TIL DRIFT AV LØYPEMASKIN

Løypene blir kjørt på dugnad. Utgifter til drivstoff og vedlikehold slipper vi ikke unna, til det trenger vi støtte.

v:pps
127302


Grasrotandelen

Strandlykkja blandede kor.

Vi er et forholdsvis lite kor som har et stort fokus på det sosiale. Vi øver hver torsdag fra kl. 19.00-21.00 på Mostu skole, Strandlykkja

Det er selvsagt en kaffepause midt i øvelsen for litt prat og organisering.

Konsserter og andre arrangement:

Vi har tradisjon for å ha en konsert i Strandlykkja kirke før jul. Ellers blir det mindre eller større konsserter og opptredener igjennom året.

Medlemskontingenten er p.t 1300kr. pr. år

Vi er registrert med grasrotandel. Vil du være med å synge i sammen med en trivelig gjeng, så ta kontakt.

Kjetil Mostue 908 25 909 kmostue@online.no

Jens Arne Finnstun 918 41 60

jens_arne.finnstun@nexans.com

Trim og trivsel

Hver mandag kl.10.30 – 12.00 er det trim og trivsel i salen på Espa skole og barnehage - Espa kulturhus for alle som har litt ledig tid på mandager. Vi trimmer, spiser suppe sammen og har kulturelle innslag. ALLE er hjertelig velkommen! Ønsker du skyss kan du kontakte Inger Sleppen tlf. 917 817 33

Espa og Tangen musikkorps

Leder: Jorunn Sylju

Nestleder: Ronny Støen

Kasserer: Anne Grete Hestnes

Sekretær: Laila Wie

Styremedlem Marielle Tysseng

Varamedlem Embret Sevrinsen

Er det noen som har lyst til å være med oss å spille så bare ta kontakt med styret, eller en av oss som spiller. Vi øver hver onsdag på kulturhuset. Og kan du ikke spille, men har lyst til å støtte oss så er vi registrert som Espa musikkorps på grasrotandelen.

Espa Turstilag

Leder

Kirsten Rommen, kirsten.rommen@hotmail.com

Kontingent/støtte

Enkelt medlem: kr 100

Pr husstand over 2 stk: kr 250

Vipps: 531005

Kontonr: 1822 34 84197


Grasrotandelen



Espa sykepleieforening

Else Karin Nordnes, leder av Espa sykepleieforening synes det er veldig hyggelig dersom noen flere ønsker å bli medlemmer.

De har møte den andre onsdagen i hver måned.

Hvis noen ønsker å bli medlem, kontakt:

Else Karin på telefon 62580123

Hold naturen ren

Stange Kommune Espa, 14. april 2020

Kopi: Stange Almenning v/ leder Gaute Nøkleholm

Espa vel – hold naturen ren

I denne coronatiden så er det kommet en anbefaling til det norske folk om å holde hjemmeferie i år. I den forbindelse har vi allerede merket økt trafikk i naturen rundt oss her på Espa, i tillegg til almenningsområdene rundt oss. Vi ønsker at naturen rundt oss forblir søppelfri i tiden som kommer.

Vi vet at folk har et noe underlig forhold til hva naturen kan ta seg av og hva som kan legges igjen der ute etter en vellykket lengre eller kortere tur. Med økt trafikk så øker også behovet for avfallshåndtering. Når vi tenker økt avfallshåndtering så tenker vi på antall utplasserte søppeldunker og definert renovasjonsordning for disse.

Vi har Bergsjøen frilufts - og aktivitetsområde - bade-plassen som har mange brukere, og flere vil det bli denne våren, sommeren og høsten. Vi ber om at kommunen utplasserer flere søppeldunker på Bergsjøen og andre trafikkerte områder og at disse også inngår i kommunens renovasjonsordning.

I tillegg til at kommunen setter ut flere søppeldunker så anbefaler vi at kommunen setter i gang en 'hold naturen ren' -kampanje på alle sosiale plattformer, samt produsere materiale som kan henges opp ute, som en påminnelse, på de mest trafikkerte områdene.

Vi anser det som svært viktig at vi starter tidlig med holdningskampanjer slik at dette er godt forankret hos den enkelte før de tar turen ut. (Søppelpose med på tur er like viktig som mat og drikke. Søppel kastes i søppeldunker og IKKE ute i naturen)

Espa vel kan være behjelpelig med å henge opp plakater og annet materiell i vårt nærområde. Espa vel ønsker en kort redegjørelse fra kommunen hvilke tiltak de vil gjennomføre for å holde naturen ren.

Med vennlig hilsen

Inger Sleppen

Leder

Espa Velforening

Espa Velforening e-post: ingsle53@hotmail.com

haldis@myhorsetime.com

Haldis Snorheim

sekretær

Svar - Espa vel - hold naturen ren

Takk for Deres brev datert 14.04.20!

Har diskutert tema med kultur og fritid v/Line Kong-sund og kommunalteknikk v/Knut Hushagen.

Fokus på rettigheter og plikter når man er ute i Stange-naturen er nødvendig og behovet er kontinuerlig. Spørsmål om regelverk knyttet til bålbrenning, frislipp av hunder, avfall og annet er vanlig på denne tiden. Det merkes at det er økt bruk av våre flotte friluftsområdene så langt i år.

Når det gjelder forsøpling så må målet være at alle tar med seg avfallet ut fra skogen og sorterer i egne søppelbeholdere. De aller fleste gjør dette og målet må være at alle er sitt ansvar bevisst. Det vil bli svært omfattende om man skal sette ut søppeldunker på alle utfartssteder i Stange kommune.

Vårt inntrykk er at utfordringene som skisseres på Bergsjøen ikke er enestående. Etter vår vurdering bør behov og ansvar derfor kartlegges nærmere før man skaper forventninger utover den gode avfallsordningen som er etablert i dag. Blant annet er det etablert renovasjonsordning for fritidsbebyggelse. Grunneier vil også være en part i denne diskusjonen.

Det er ekstra fokus og etterspørsel etter friluftsmuligheter i disse dager og mye av informasjonen skjer via sosiale medier. Tross den spesielle situasjonen som har oppstått tar kommunen sikte på å gjennomføre «Hold Stange ren» kampanje. Nærmere informasjon kommer. Hovedbudskapet er jo nettopp å redusere mengde avfall som kommer på avveie enten det er langs veger, turveger, strand- eller utmarksområder.

Kultur opplyser at det blir satt fokus på blant annet avfallshåndtering i «Stolpejakt-brosjyren». «10 turer i Stange-brosjyren» er allerede trykt, og starter opp 1. mai. HHT vil rette spesielt fokus på søppelhåndtering i presseomtale av denne.

Avhengig av utviklingen vil det bli vurdert løpende behov for å rette spesielt fokus på turavfall. Strategi knyttet til dette vil i såfall bli diskutert med informasjonsavdelingen her. Det er naturlig å tenke seg et samarbeid både med frivillige organisasjoner, grunneiere og lokale media.

Dette er en foreløpig tilbakemelding. Vi tar gjerne imot rapport om utvikling i deres område som grunnlag for initiativ utover det som nå er planlagt og omtalt i dette brev.

Med hilsen

Leif Skar miljøvernshjef

Ut i «verden»?

Nettbuss

Avgang fra Espå E6

07:10f 09:10f 12:10f 14:10f 16:10f 18:10f 19:40f

Er på Oslo bussterminal

08:25 10:25 13:25 15:25 17:25 19:25 20:55

Fra Oslo bussterminal :

08:50 10:50 13:50 16:20 17:50 19:50 21:20

Er på Espå E6 :

09:55f 11:55f 14:55f 16:25f 18:55f 20:55f 22:25f

f = stopper kun ved forhåndskjøpte billetter senest 10 min. før påstigning

Hedmark trafikk:

Neptun 06:59 07:52 14:45

Stange skystasjon 07:25 08:20 c 15:10

Stange skystasjon 14:23 b 16:00 d 16:30 b

Neptun 14:42 16:20 16:50

b Korrespondanse med linje **B3** fra Hamar.

c Korrespondanse med linje **053** til Hamar.

d Korrespondanse med linje **108** og **B3** fra Hamar



Redaksjonen:

Elin Johnsen	post@hestnestrapp.no
Herborg Aamodt	hdamodt@yahoo.no
Helene Gundersen	redaktør
	hgunders57@hotmail.com

Neste utgave er planlagt utgitt

22.august 2020

Manusfrist: 30.juli 2020

Stangeavisa

Dom sa je itte
kunne halde
meg oppdatert
på alt som
skjer i Stange
mens je holdt
på i åker'n.

Nå ti dem stilt.



Bli abonnent på stangeavisa.no



Automasjonspartneren du kan stole på

Åpningstider mandag - fredag kl.08-16

Espavegen 484, 2338 Espå

Telefon : 62 58 79 50

firmapost@intra-tech.no

Trenger du elektriker?



post@stange-elektriske.no

☎ 62 58 56 60