ÅRGANG 20 NOVEMBER 2022 INFORMASJONSSKRIV FOR STRANDLYKKJA, SPITALEN OG ESPA

I GRENSELAND 20 år

Vi har utgifter i forbindelse med trykking av «I Grenseland». Det vil komme
veldig godt med om dere vil støtte oss med en annonse.

Liten rubrikkannonse koster kr 1000 for fire numre

1/2 side kr 1000,- pr nummer.

I Grenseland trykkes på Flisa Trykkeri

Vær utålmodig menneske

Langsomt blir allting til.
Skapelsen varer evig.
Mørket ble lys og lyset ild,
og mennesket våknet en dag og sa: Jeg vil.

Langsomt blir allting til.
Langsomt seiler vår jord mot en ukjent havn.
Ingen kan måle vår fremtid,
og ingen kan gi den navn.
Men dette vet vi,
at vi er med på å skape det evige livet,
skape det ondt eller godt.

Vi vil ikke tape.
Vi vil ikke miste den ilden vi en gang har fått.
Mange var veiene.
Det bar galt avsted.
Styrken ble makt, og makten vold.
Og mennesker trampet hverandre ned.
Men alltid var drømmen den aller ytterste virkelighet.

Langsomt blir allting til.
Det haster, det haster.
Det kan gå galt igjen.
Hva er det vi vil?
Drømmer og utopier, sier de kloke menn, de som er kalde av hjertet.
Hør ikke på dem lenger!

Livet er ikke bare hus og mat og penger.
Vi er bestandig på vei,
bestandig et stykke lenger,
alltid på vei mot menneske-hetens seir eller nederlag.

Det haster, det haster idag!
Vær utålmodig, menneske!
Sett dine egne spor!
Det gjelder vårt evige, korte liv.
Det gjelder vår jord.

Inger Hagerup

Redaksjonens spalte

Som dere ser er det gjort litt endringer i denne utgaven. Mye er blitt merkbart dyrere siste året, så også trykking av I Grenseland. Styret har derfor bestemt at de setter et tak på maks 16 sider pr nummer. Vi har valgt å kutte ut de siste sidene som i grunnen gjentar seg selv. Disse sidene kan vi legge ut på Espa.no
Dersom det er endringer i styresammensetninger, kontaktpersoner etc, tar vi det med i neste ordinære utgave. Vi setter så pris på alle bidrag vi får, så vær ikke beskjedne hvis det er noe dere vil skrive om eller vi skal ta opp. Ikke alltid lett å ha oversikt over alt som foregår i bygdene våre og vi vil ikke gå glipp av noe.

Jeg synes 2022 har vært et litt røft år. Krigen i Ukraina og all ringvirkningen det har. En blir sint og oppgitt, men en kan ikke noe annet enn å stå han av. Det er noen som har det verre. Vi har vel hatt det i overkant trygt og godt her i Norge. Jeg veksler med å bekymre meg mye og være optimist på at vi løser problemene, tenker også på FNs klimarapport, men noen ganger må en bare zoome ut.

I stedet for å bli lei av alt regnet siste tiden har jeg tenkt at nå fylles vannmagasiner opp og grunnvannet likeså (for oss som har borevann), og dette har tydeligvis hatt positiv effekt på strømprisene i skrivende stund. Den beksvarte, kalde vinteren vi ble forespeilet er p.t. avlyst.

Og så er snart jul. Det er lov å glede seg også midt oppi alt det som oppleves som vanskelig. Ikke alle forbinder jula med gode opplevelser så litt omtenksomhet for no-en du vet ikke har det så greit er antagelig like mye som harde pakker.

Vi ønsker vi alle en riktig god jul og et godt nytt år!

For redaksjonen
Helene Gundersen

Frittgående høner.

Dere har vel alle lagt merke til det når dere kjører på gamlevægen, at rett nord for Espa stasjon går det noen høner fritt omkring på gårdsplassen. Hun som eier dem, Mette Kerstine Boesen, begynte å ha høner i 2020. «De får gå fritt omkring, men håper de ikke forviller seg ned på vegen.» Så langt har det gått bra. Hun selger også egg. I tillegg har hun vaktler. De eggene er spesielt rike på vitaminer og næringsstoffer. Det er bare hyggelig om en kommer innom. Står bilen på garden er hun som regel hjemme. Vi skal skrive litt mer om dette i neste nummer, men trenger du ferske egg til julebaksten er dette en ide å følge opp.

Mette Kerstine Boesen kan også nås på tlf 48200592

Herborg D Aamodt

Redaksjonen:

Elin Johnsen	elin.aage@outlook.com
Herborg Aamodt	hdamodt@yahoo.no
Mari Sletli	mari.sletli@bbnett.no
Nienna Eriksen	nienna.eriksen@gmail.com
Helene Gundersen	redaktør hguders57@hotmail.com

Neste utgave er planlagt utgitt 22. 01.2023

Manusfrist: 31.12.2022 (gjerne før)

Tekst må sendes separat i **wordformat.**
Bilder sendes som egne filer i **JPEG format** på mail.
Vi minner også på at Espa vel har egen hjemmeside **espa.no** og en facebookside

Trenger du elektriker?

STANGE Elektriske A/S

post@stange-elektriske.no ☎ 62 58 56 60

Førjulskos

Julegrantenning 26.november kl.13.00 – 16.30på Espa skole og barnehage – Espa kulturhus

Kl.13.00: Kafe åpner: m/julegrøt og saft, kaker, kaffe og te.
Utlodning med masse flotte gevinster
Tippekonkurranse m/fruktkurv i premie
Kl.13.30: Konsert v/ Strandlykkja Blandede kor
Kl.14.00: Konsert v/Tangen skolekorps, juniorer v/dirigent Mona Vestli
Kl.15.45: Loddtrekning
Kl.16.00: Gang rundt juletreet og Espa og Tangen musikkorps spiller.
Kommer nissen?
Julegrana ute tennes.
Alle hjertelig velkommen!
Arr. Espa velforening

Jul på Fredheim
Ingeborg Refling Hagens kulturhus
Fredheim, Vikslia 2, Tangen.

10.og 11.des. kl.12.00 - 16.00: Julemarked. Kor og korps deltar. Markedsbord, kafe og utlodning.
17.des. kl.15.00: Åpning av salgsutstilling. Malerier av Olav Starheim. Åpning ved tidligere kultursjef Solbjørg Tveiten.
17.des. kl.15.00: Julekonsert med MjøsFolk.
19.des. kl.17.00: Mitt møte med Ingeborg. Terje Moshaug forteller..
19.des. kl.19.00: Ingeborg-konserten.
Håvard Gimse spiller og Tangen mandskor synger i Tangen kirke.
29.des. kl.18.00: "Me skal brygja til jul". Konsert med Simen Wie og tre andre. Se annonse siste side.

Strandlykkja blanda kor inviterer til Julekonsert i Strandlykkja kirke
Lørdag 10. desember 2022 kl. 17.00

Dirigent: Anneli Bredesen Hætta

Piano: Fride Skogsrud Bjørnstad

Etter konserten er alle invitert til Mostu skole for kaffe og kaker

Strandlykkja Vel arrangerer julegrantenning ved Strandlykkja kirke søndag 27.november kl 18.

Sang rundt treet, overraskelser og nissebesøk.

Alle er velkomne!

Juletrefest 28.des. - 4.dag jul på Espa skole og barnehage - Espa kulturhus, kl.14.00 - 16.00.
Gratis servering av smørbrød, varm sjokolade, kaffe, te og saft. Utlodning og gang rundt juletreet.
Alle hjertelig velkommen!
Arr. Espa velforening og Strandlykkja vel

Espa Boller
Verdens beste!!!!

Leder i Espa vel har ordet

Håp og lengsel.
Hva lengter vi etter? Vi trenger hverandre, løft blikket. Vi trenger hverandres aksept, hverandres respekt. Tviler vi på hverandre, om framtida?

Vi trenger å bygge opp tilliten til hverandre og til oss selv. Hvis vi ikke ser hverandre slik vi virkelig har det, men slik vi helst vil framstå, vil ensomheten i oss øke. Viktig å ikke bli mer ensom og tvilende. Å ikke ha en maske på krever et miljø av respekt og trygghet. Vi har sammen ansvar for å skape slike gode fellesskap.

Espa velforening ønsker alle innbyggere og hyttebeboere på Espa en fredelig og god jul der vi arbeider for dette fellesskapet og tryggheten for de enkelte.

Fattig jul har jeg aldri hatt
for ser du, vårt tre rakk i taket.
De fattige hadde en liten topp
eller et lys i en stake.

1.vers av Ingeborg Refling Hagen

Inger Sleppen
Leder Espa velforening

Trim og trivsel

Hver mandag kl.10.30 – 12.00 er det trim og trivsel i salen på Espa skole og barnehage - Espa kulturhus for alle som har liΣ ledig Θd på manda⍰ger. Vi trimmer, har kulturelle innslag og sosialt sam⍰være. ALLE er hjertelig velkommen! Ønsker du skyss kan du kontakte Inger Sleppen tlf. 917 817 33.

Espa vel

Verv	Navn	Valgt til årsmøtet
Leder	Inger Sleppen	2023
Sekretær	Haldis Marianne Snortheim	2023
Kasserer	Kjell Stråbø Engsjert til	2023
Styre-medlem	Unni Hestnes	2023
Styre-medlem	Anne Hyttemoen	2024
Styre-medlem	Kim Michael Krohn	2024
Møtende vara	Steffen Gjertsen-Martinsen	2024
Møtende vara	Dick Clason	2023
Valgkomite: Leder	Stein Ola Sovang	2023
	Bjørg Kjærnstad	2024
	Mona Opsahl	2025
Revisorer:	June Sveum Nyland	2023
	Erik Malmstrøm	2023
Redasjons-komite	Elin Johnsen	2023
	Helene Gundersen	2024
	Herborg Aamodt	2023
Aktivitets komite:	Oddvar Støen	2023
	Geir Rune Finnstun	2023
	Gerd L. Hestnes	2023
	Liv Støen	2024
	Per Eivind Hestnæs	2024
	Borger Borgersen	2024

Årsmøte i Espa velforening
tirsdag 7.februar 2023 kl.18.00.

Sted: Espa skole og barnehage – Espa kulturhus
Vanlige årsmøtesaker
Frist for innmelding av saker for behandling på årsmøtet er 10.januar 2023.
E – post: ingsle53@hotmail.com

Medlemskap i Espa velforening.
Vi har i dag mange medlemmer - husstander. Flere og flere ønsker å støtte arbeidet vi gjennomfører for bygda. Vi håper flere ser nytten av arbeidet Espa velforening utfører og ønsker å støtte dette arbeidet ved å betale kontingenten på 250 kr pr. år. Betal inn til **kontonr. 1822.06. 05724** og oppgi ditt navn ved betaling. Velkommen som medlem!

Gave til Espa velforening. Hjertelig takk til dem som har gitt pengegaver til Espa velforening i året som har gått! Vi setter stor pris på at enkeltpersoner, lag og foreninger bidrar. Ønsker du å bidra med en pengegave til Espa velforening til drift eller andre formål så kan du benytte **kontonr. 1822.06.05724 eller VIPPS 105816.**
Grasrotandel. Espa velforening er innmeldt som Grasrotmottaker og oppfordrer deg til å registrere Espa velforening sitt organisasjonsnummer når du leverer inn din tippekupong. Det vil ikke koste deg noe ekstra å registrere Espa velforening som grasrotmottaker, men du bidrar med ekstra tilskudd til velforeninga.
Org.nr. 993 299 677

Dugnad på Bergsjøen frilufts – og aktivitetsområde – badeplassen i høst. En del frivillige har bidratt på Espa velforening sine dugnadsdager i høst. Espa velforening er veldig glad for at du har bidradd.

Oppgavene har vært:
Vasket søppeldunker
Skrapet taket på bålhuset
Ryddet, kostet og vasket i boden
Vasket doene
Tatt ned volleyballnettet
Demontert vannpumpa
Fjernet aske i alle ildsteder
Tatt ned stigen og redningsbøye på brygga
Kantklippet gras og busker på store områder
Hogget grantrær på området
Kappet, kløvet og kjørt ved til ildstedene
Gravet, planert og kjørt på subus og plassert nytt ildsted, på stedet for nytt bålhus på teltplassiden

Hjertelig takk for at du har utført disse oppgavene slik at mange kan benytte området til stor glede og avslapping. Du har bidradd med mye ny energi i hverdagen for utrolig mange. Mange er begeistret for området.

Nytt bålhus på teltplassiden på Bergsjøen. Mange ligger i telt eller i hengekøye på Bergsjøen og da kan det være greit å kunne sitte under tak når maten skal grilles eller kveldsmaten skal inntas og det regner eller blåser skikkelig ute. Derfor har vi prioritert å få bygget et nytt bålhus. Onsdag 28.9. kom svaret på søknad, fra Stange kommune, om å få bygge bålhuset, snekkere startet torsdag 29.sept. og bålhuset sto ferdig tirsdag 4.okt.

Hver mandag kl.10.30 – 12.00 er det trim og trivsel i salen på Espa skole og barnehage - Espa kulturhus for alle som har litt ledig tid på mandager. Vi trimmer, spiser, synger og har kulturelle innslag. ALLE er hjertelig velkommen! Ta med drikke, kaffe, te og litt mat.

TØRR VED. Bergsjøen frilufts – og aktivitetsområde – badeplassen . Vi oppfordrer alle som besøker Bergsjøen og som har tenkt å grille om å ta med seg **TØRR VED.**

Årets julegrantenning, julekonsert og gang rundt juletreet blir lørdag 26.november 2022 kl.13.00 – 16.30 på Espa kulturhus. Konsert, gang rundt juletre, utlodning og kafe med deilig julegrøt.

Juletrefesten på Espa skole og barnehage – Espa kulturhus blir onsdag 28.desember 2022 kl.14.00 – 16.00.
Dette er et samarbeid mellom Espa velforening og Strandlykkja vel.

Juletrebrenning og aking i Kjeldsrudjordet lørdag 14.januar 2023 kl.13.00 – 16.00. Aking, utlodning, grillpølser, kaffe - te og gratis saft til ungene.

Velkommen til innflyttere på Espa! Vi håper dere vil trives og oppfordrer den enkelte til å delta aktivt i lag og foreningsarbeid i bygda. Espa er unik som har en beliggenhet i naturskjønne områder med anledning til et aktivt friluftsliv og som gir den enkelte en merverdi i livet.

Espa vel på Facebook. Ta en titt og del den gjerne med dine venner, kjente og familie. Inviter venner og kjente til å like siden. Du må gjerne sende oss bilder fra Espa som vi kan legge ut på Facebook. Det er viktig å spre bilder og nyheter fra nærmiljøet for å reklamere for andre som er interessert å følge bygda.
Se espa.no

Fra familiedagen på Bergsjøen

Møte - aktivitetsplan og budsjett Espa velforening 2023

Dato	Aktiviteter
14.01.2023	Juletrebrenning kl.13.00 – 16.00
24.01.2023	Styremøte
07.02.2023	Årsmøte og medlemsmøte
07.03.2023	Styremøte
18.04.2023	Styremøte
24.04.2023	Søppelplukking
20.05.2023	Dugnad Bergsjøen kl.10.00 – 16.00
23.05.2023	Styremøte
14.06.2023	Friluftskonsert, volleyballturnering, kafe, loddsalg Bergsjøen kl.18.30
23.06.2023	St. hans Bergsjøen
12.09.2023	Styremøte
17.10.2023	Styremøte
14.11.2023	Styremøte
02.12.2023	Julegrantenning på Espa skole og barnehage – Espa kulturhus kl.13.00 – 16.30
28.12.2023	Juletrefest Espa skole og barnehage 14.00—16.00

Mål, aktivitetsplan for Espa vel 2023

- Å bidra til økt tilflytting til Espa og god integrering av nye naboer.
- Å arbeide aktivt for å få til mer salg av tomter, boligbygging og næringsutvikling på Espa
- Å arbeide for vekst og utvikling i Stange sør
- Å arbeide aktivt for og ferdigstille promoteringsfilm om Espa – markedsføring av området
- Å drifte Bergsjøen frilufts – og aktivitetsområde – badeplassen på en god måte. Vedlikeholde bygningene og lekeapparatene. Bygge ny gapahuk på teltplassiden.
- Å støtte opp om driften av Espa kulturhus på en aktiv og god måte.

Inntekter:		Utgifter:	
Medlemsavgift	27.500	Leie av kjøkken og sal Espa kulturhus, julegrantenning	2.500
Utlodning: Juletrebrenning, Friluftskonsert St. hans Julegrantenning	20.000	Loddbøker	500
Mat, servering – kafedrift: Juletrebrenning Friluftskonsert St. hans Julegrantenning	15.000	Mat, servering, møter - dugnader	2.000
Støtte fra Stange kommune til drift av Bergsjøen	15.000	Drift Bergsjøen	15.000
		Redskap Bergsjøen	2.000
		Trøyer og vimpel	15.000
Annonsebidrag	5.000	Utgivelse av I Grenseland	30.000
Søke Strandlykkja vel om støtte til Trim og trivsel Støtte fra Stange kommune	3.000 1.000	«Trim og trivsel», mat og kulturinnslag	10.000
		Sosialt samvær styret, komiteer og frivillige	5.000
		Representasjon	2.000
Grasrotandel, Norsk Tipping	20.000	Gevinst til utlodning Espa i mai – Espa kulturhus	1.000
Momskompensasjon for 2020 – 100 % av totalsum.	30.000	Kontormateriell	4.000
		Blomster til nye innbyggere	3.000
		Vedlikehold	5.000
		Reserve	39.500
Inntekter totalt:	**136.500**	**Utgifter totalt:**	**136.500**

Strandlykkja vel

Styret:

Leder:	Joar Bredesen	2023
Nestleder:	Nienna Eriksen	2023
Sekretær:	Marte Brinck Hansen	2023
Kasserer:	Heidi Olsen	2024
Styremedlem:	May-Britt Nordby	2023
Varamedlem:	Kristin Midtskog	2024
Festkomite:	Elisabeth Sandnes	2023
Revisor:	Kaja Reinhardsen	2023
	Erik Hegge-Jansen	2023
Valgkomite:	Eva Sletli	2023
	Mette Gruben Olsen	2024
	Kjetil Mostue	2025

Grasrotandelen:

Velforeningen takker for de som har registrert Strandlykkja vel som sin Grasrot mottaker. Vi håper at flere vil bidra til velforeningen med å registrere sitt spillekort til vellet, org.nr. til Strandlykkja vel er: 993 609 234. (Der er enkelt å endre mottaker om du skulle ønske å endre mottaker til oss!)

Medlemskap og annen støtte til foreningens arbeid.

Medlemskontingenten ble ikke endret på siste årsmøtet og er kr 350,- pr. husstand. Du kan betale medlemskontingent og/eller annen støtte til vellets arbeid på:
Vippsnr til Strandlykkja vel er:510386
Husk å merke med navn og adresse og gjerne din mail adresse – på forhånd takk!
For styret
v/Joar Bredesen

Mostu skole

Mostue skole kan leies ut til møter, minnesamvær o.l.
Henvende dere til Mari Sletli
tlf: 48053693 eller mari.sletli@bbnett.no

Når dagen er mørkest, så vet vi en sang,
vi hilser den alle velkommen,
som barna har ønsket så mangen en gang
ti tusende ganger velkommen.
Ref:
Vi klapper i hendene--
vi synger og vi ler--.
:/: Så glad er vi. :/:
Vi svinger oss i kretsen og neier og
bukker. Alf Prøysen

Strandlykkja vel

har kommet litt på utur med årsmøtet sitt. Nå er det avholdt, og styret ser nå slik ut. Det mangler noen i festkomiteen, men styret tar ansvar for det, og hjelper til i diverse anledninger. Det blir nytt årsmøte i mars, for å komme på rett kjøl, igjen. **Strandlykkja vel er 50 år til neste år, og det må markeres.**

Velforeningen har fått tilbud fra Stange kommune om å overta Mostu skole. Det har vært en god del møtevirksomhet ang overtagelse og penger. På årsmøtet ble det valgt en komite som skal se på løsninger og kostnader. Leiligheta i annen etasje må pusses opp og settes i stand, for å få leid den ut. I første etasje bør det bli nytt kjøkken, og ikke minst nytt toalett!! Penger, penger. Mer om dette senere.

Badeplassen på Granerudsjøen ble mye brukt i sommer. Ivar Mostulien har vært vaktmester der, klipt gress, tømt søppel og holdt plassen i orden. Takk til Ivar. Badebrygga er kommet på land, og ligger og venter på ny sesong. Takk for det, Joar.
På Mostu skole har Tor Mauralen klipt, holdt både hagen og fotballbana i orden. Takk til Tor for jobben.

Pilgrimsbua ved Granerudsjøen er bra besøkt i sommer, både av pilgrimer og andre. Alle som vil, kan benytte toalettet og bålplassen. Det er fint å sitte der med nistepakka si. I de månedene bua er åpen blir den vasket og ettersett hver uke, sier Mona Sletli og Elisabeth Sandnes som hjelpes ad med å holde orden der. Takk!

Kirkegården på Strandlykkja er pent pyntet for høsten og vinteren. Treet som ble plantet som tusen-års-tre er blitt veldig stort. Vi venter fortsatt på at det skal bli gjort noe med vatnet. Det er borehull der, men ikke mer. Jo, en stor haug stein og jord med masse ugress som vokser godt. Ille, at det skal være slik i 2022. Presten og kirketjenerne må huske på å ta med vatn til drikke og dåp.

Mari Sletli

Båthavna på Strandlykkja

har pr i dag 64 båtplasser fordelt på 3 flytebrygger. Vi er totalt 97 medlemmer i sesongen 2022. I 2021 etablerte vi flytebrygge nummer 3 med totalt 20 plasser. Vi har også planer om å utvide enda mer. Den fjerde brygga med 9 plasser settes forhåpentligvis ut sommeren 2023. I år har vi lagt ut en brygge langs båtslippen. Dette for å gjøre det enklere med å sette ut og ta opp båter. Denne ble også positivt mottatt av de som bader og kjører vannscooter.

Vi har 4 stk rullestoltilpasset båtplasser og 2 gjesteplasser. Området har vært flittig brukt igjennom sesongen 2022 av både båtfolk, badegjester, folk som griller og andre som bare vil ta seg en hvil og nyte utsikten på vårt fine område. Vi håper båthavna blir et populært samlingspunkt også i 2023. Vi har som mål å dra i gang et arrangement eller to i kommende sesong.Ønsker du å bli medlem eller ønsker du fast båtplass i Strandlykkja Båtforening?

Registrer deg på www.havneweb.no/strandlykkja-bf/
Her kan du søke om medlemskap i foreningen og eventuelt sette deg på venteliste for båtplass Kontaktinfo:
Epost: strandlykkjabatforening@hotmail.com
Facebook: **Strandlykkja Båtforening**

Tangen og Espa pensjonistforening hadde medlemsmøte på Espa Kulturhus

torsdag 3. november. Det var godt å komme innomhus til pent dekket sal med lys og blomster på bordene. Ute var det ordentlig høstvær med regn og litt vind. Formann Tor Olsen ønsket velkommen til alle, og spesielt til de nye medlemmene. Viggo Enger redegjorde for Røros-tur til sommeren. Lederen i Vallset pensjonistforening, Bjørg, inviterte til julebord på Herredsvang 2. desember.

Kveldens underholdere var Marius Langberg, og "Dur og Wold" fra Hamar/ Jessnes. Marius Langberg fortalte fra krigens dager, da han var barn/ ungdom i Stange. Han er en utømmelig kilde om alt som har med krigen å gjøre. Han fortalte så levende uten manus og notater. Sjøl om det var et alvorlig tema, var det moro å høre på han.

"Dur og Wold" består av Bernt Wold og Tom-Erik Tangen fra Hamar og Jessnes. De hadde satt sammen et program om Vidar Sandbeck` liv med mye tekster. De sang, spilte og fortalte. Publikum ble oppfordret til å synge med. Det var mange kjente sanger, alt fra "Pengegaloppen," "Et lite miniskjørt," "Den beste bilen i væla" til "Menuett i mai," så det ble bra allsang. Tiden går fort i godt selskap, og med god mat fra Laila og Arne Jørgen Bjørum, var det plutselig tid for loddsalg og trekning. Mange gevinster ble trukket, noen vant og noen vant ikke. Slik er det bare. Det ble en hyggelig kveld!

Mari Sletli

Vil du være med som utstiller på husflids-helgen på Lalumsvangen 2023?

Den tredje helgen i juli pleier vi å ha husflidshelg på Lalumsvangen. Da kommer det folk som syr, strikker, spikker, snekrer og mange andre former for håndarbeid og husflid. Tidligere har vi hatt med folk som har bakt lefse og flatbrød på setra den helgen, det hadde vi dessverre ikke i år. Så hvis du driver og lager noe som du kan tenke å stå der å selge og gjerne vise fram hvordan du lager det, så ta kontakt med Kjetil Mostue i koret, så avtaler dere dette for neste år.
Kjetil: mob 908 25 909, e-post: kmostue@online.no

Diskgolfbane i Mjøsli

24. september ble det åpnet ei ny diskgolfbane. Diskgolf er en raskt voksende sport i Norge. Mjøsli Hytte- og Natur-park ønsker å lage en park for hele hytteområdet, men også for fastboende både i Stange og Eidsvoll kommuner. Å benytte diskgolfbana er gratis.
Dette er en ni-hulls-bane som ble åpnet i år, med planer om å utvide bana med ytterligere ni hull om et år eller to. Bana er laget på dugnad av både hyttefolk og fastboende, sier Otto K. Blix Hulbak. Varaordfører Paal Ravnaas åpnet bana ved å klippe snora og han sendte den første disken. En av Norges beste diskgolfspillere, Knut Hummelvold var til stede i Mjøsli, han ble utfordret av Ravnaas, og den beste vant.
Det var mange skuelystne som hadde møtt opp i Mjøsli, for å prøve diskgolfbana.
Håper bana blir mye brukt, for dette er et fint tilbud.

Mari Sletli

Rapport fra sommeren 2022.

Sommeren i år ble ikke slik jeg hadde tenkt meg, men det er bra vi ikke vet noe om framtiden. Jeg har lært noe nyttig, da. Det er ikke lurt å bruke kantklipper, uten å bruke vernebriller. Graset på Lalumsvangen hadde vokst så mye, jeg gikk der med kantklipperen, og noe slo inn på ene øyet mitt.

Jeg merket en skygge og noen svarte «fluer», men tenkte dette går over. Det gjorde det ikke, så etter noen dager fikk jeg time hos optiker, han sendte meg til Elverum. Der ble jeg undersøkt, og fikk beskjed om at jeg måtte til Ullevål på akuttbehandling for netthinneløsning. Drosje ble bestilt, og en hyggelig sjåfør kjørte meg til Ullevål. Dit kom jeg ved ti-tiden om kvelden, ble tatt i mot av hyggelige søstre, fikk rom. Så ble det undersøkelse der, med beskjed om at i morgen kl 09 skulle jeg opereres.
Operasjonen gikk greit. Vi har et bra helsevesen i Norge! Jeg fikk være på Ullevål til dagen etter, ble undersøkt igjen, så kunne jeg reise hjem. Det ble ikke bilkjøring, ikke bading, ikke grave i hagen og ikke gå turer på 3-4 uker fra 17. juli. Heldigvis kom det noen snille folk og lukte litt i hagen vår.

Alt gikk bra ei stund til ut i august, da fikk jeg vondt i høyre fot, ankelen hovnet opp, og det var vondt å gå. Som jeg har sagt før, så tror jeg at alt går over av seg sjøl. Denne gangen gjorde det ikke det. Akilles-senen røk av, jeg måtte til Elverum og få på gips. Etter to uker fikk jeg på ortose, en tung «månesko», som jeg skulle ha i 6 uker. Det ble så som så med hagearbeid, men heldigvis fikk jeg hjelp igjen.

Nå i skrivende stund, har jeg fått av ortosen, og det er opptrening som gjelder. Og det er opp til meg, hvordan det går. Jeg vil bli bra og gå turer i skogen, vil kjøre bil, være med på trimmen og være med familien på aktiviteter. Vi har hatt mye hyggelig besøk, med kaker, kaffe og blomster. Det har vært bra å være krakksittende, og, men nå er det nok. Jeg har strikket og brodert i disse ukene, så det har ikke vært helt bortkastet.

Mari Sletli

Espa Turstilag 2022

Det er arrangert tre guidede turer denne høsten. Turene var meget vellykkede, med godt oppmøte.
Søndag 7. august var det Koie-tur, med Even Sveen som guide, 22 personer og en hund deltok. Med Even Sveen som guide ble det mulighet for påfyll av kunnskap om koienes opprinnelse, byggeskikker, samt livet rundt koiene fra gammelt av. Turen gikk via koiene Dagfinrud og Gardvik

Tur utenfor sti og vei, var søndag 28. august, med Henry Støen som guide.21 deltakere ble med via Kongerud, jaktkoia Prøva, og Henry fortalte litt om områdene vi gikk forbi. Da vi ankom Røhnevangen seter, var eierne; familien Finstad til stede. De gav oss et innblikk i historien til denne setra, som hadde 100- års jubileum i 2021. Setra har vært i drift frem til 1952. Vi fikk komme inn i setra, og se hvordan de hadde bevart det meste fra disse tidene.

Den 25. september ble rundtur Strandlykkja via Langholtet, med Pelle Fjellberg, som guide. Været var ikke like bra denne dagen, som de foregående turer, så denne dagen var det 6 deltagere. På Mostue Øvre møtte Martin Mostue opp og fortalte historien, og opprinnelsen til gårdsbruket Mostue Øvre.
Det har vært noen triste dødsfall denne høsten. Og det var personer tett knyttet opp mot turstilaget. Det er med sorg vi minnes fine personer.
Ref: Mette Stensrud

Bålhus på teltplassen på Bergsjøen

For kort tid siden kom det plutselig opp et nytt, flott bålhus på teltplassen ved Bergsjøen badeplass. Denne plassen er flittig brukt av både skoleklasser og andre grupper. Her er også familier og vennegjenger samlet på telttur eller for overnatting i hengekøyer.
Styret i Espa velforening jobbet fram et forslag til hvordan et passende bålhus kunne se ut. Så fikk de Steffen Martinsen til å tegne det etter resultatet av foreningens planleggingsmøter.
Bålhuset er åttekantet og 13 kvadratmeter stort. Det er snekret sittebenker på de sju veggsidene rundt bålplassen og en god åpning ut mot sjøen på den åttende siden.
Byggesøknad ble sendt til Stange Kommune. Mens de ventet på svar på søknaden ble grunnarbeidet på selve hustomta gjort. Asbjørn Skjøthaug tok på seg gravearbeidet, og han hentet pukk og subbus til planering. Selve ildstedet ble så plassert trygt etter tegninga. Oddvar Støen og Egil Hestnes var gode hjelpere i dette grunnarbeidet.
Byggetillatelsen kom den 28. september og allerede dagen etter var de dyktige snekkerne i gang. Etter fire dager var huset ferdig! Det var Svein Erik Wolden med mannskap som utførte jobben. Det ble brukt vedlikeholdsfrie materialer her, lik det som er i servicebygget inne på badeplassen. Huset har en fin fasade og en pen løsning på takkonstruksjonen - det ser så ordentlig ut! Slike impregnerte materialer er kostbare - særlig nå som prisene på trevirke har steget så mye. Styret i Espa velforening valgte allikevel dette da det er meget holdbart. De har fått økonomisk støtte fra Stange Kommune, Sparebankstiftelsen Hedmark og Stange og Romedal Brannkasse. Ellers har Espa velforening brukt en betydelig sum selv.
Så smart at velforeningen fikk den ideen om å sette opp et bålhus der! De har også vært flinke med planløsningen - det ble fint! Det kommer garantert til å bli mye brukt. Her kan en kose seg rundt bålet hele året.

Elin Johnsen

Espa kulturhus

Vi har hatt bra oppmøte på quizen i høst(⍰ Naturlig nok vil deltagelsen variere noe, espinga er ganske aktive og opptatt på flere hold. Neste quiz blir den siste for i år, den blir etter planen
9. desember. Da kan det være lurt å repetere litt julestoff, sanger, tradisjoner osv, det er stoff til mange spørsmål der.

Etter rockekonserten i fjor var det et ønske om at vi skulle arrangere et Linedancekurs. Vi har flere ganger vært i dialog med Linedance Fun på Stange, de som danset på konserten, men de har vært så opptatte i høst så de har ikke funnet tid til det rimelig nok. Men lederen, Vigdis Evensen Berglie, sier at alle som ønsker det kan bli med på deres ordinære øvelseskvelder på **Romedal klubbhus, Solvinvegen 172 i Romedal. Der har de nybegynnere hver tirsdag fra 18.00 til 19.00**. Så det er bare å hive seg i vegen og bli med, det er artigere jo flere som starter samtidig.
Vil dere ta kontakt med Vigdis først så er hennes mobilnummer: 91370164
Kari Simensen

Møteplass Kroa.

Vi prøver å få til et samlingspunkt på kroa, et sted vi kan gå til og være sikker på å treffe noen for en kopp kaffe, spise lunsj sammen kanskje, i det hele tatt ha en sosial møteplass en gang i måneden. Ta gjerne med deg stikking, står du fast i kryssordet så ta det med deg, osv, osv. Vi var ni som møttes første gangen 23. oktober, og praten gikk svært så lett i et par timer (⍰
Vi har satt andre søndagen i måneden fra klokka 12.00 og utover som fast møtedag/tidspunkt, så neste blir 11.12 22 klokka 12.00.
Kari Simensen og Berit Jensen

Strandlykkja har hatt en deltager i NM i potetskrelling.

NM foregikk i Vikingskipet.Det var flere uttaknings-prøver bl.a. på Stangedagene, der Kjetil Mostue deltok. Han vant der, skrelte flest poteter, og gikk videre til NM i klassen sin.
Det ble ikke seier i Vikingskipet, men en god fjerde plass. Vel skrelt, Kjetil! Hvor lang tid hadde dere til å skrelle? Vi hadde 3 minutter.
Hvor mange poteter skrelte du? Jeg skrelte ca 800gr både på Stangedagene og i NM. Hun som vant, skrelte over 900 gr.

Mari Sletli

MISTELTEIN

Mistelteinen er en eviggrønn, 20-70 cm stor, varmekjær plante som i Norge trives best rundt midtre delene av Oslofjorden nord mot hovedstaden, men finnes ikke her ved Mjøsa. Den er en halvsnylter som vokser på greinene til verten ved å sende rotlignende skudd innunder barken der den stjeler vann og mineralstoffer, men fordi den er grønn og har egen fotosyntese lager den sine egne karbohydrater. I Norge vokser den på løvtrær, blant andre lind, lønn, rogn og eple. Fordi den beholder sine grønne blader hele året er den lettest å oppdage når verten står uten løvverk høst og vinter. Bærene er hvite og spres av fugler som gjerne spiser dem. De er spiredyktige etter en tur gjennom fuglenes fordøyelse og fester seg lett til vertstrærnes greiner med et seigt sekret.

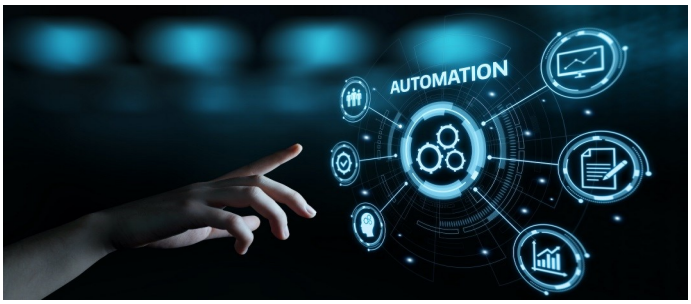
Eviggrønne planter som misteltegn, kristtorn og bartrær har blitt oppfattet som kraftfulle fruktbarhetssymboler siden lenge før vi begynte å feire jul på våre trakter. Siden oldtiden har mistelteinen vært ansett som en hellig og magisk plante som kunne bringe fruktbarhet, lykke og helbredelse fra sykdom. Den var viet kjærlighetens krefter. Mistelteinen kunne gi jegerne jaktlykke, avlingene gode, og gjøre kvinnene fruktbare.

Ifølge nordisk mytologi ble Odin og Friggs sønn Balder drept av en pil av misteltein. Loke laget pilen og lurte den blinde Hod til å skyte den mot Balder. Frigg trodde hun hadde gjort Balder udødelig fordi hun hadde avkrevd alle planter og metaller løfte om at intet våpen laget av dem skulle kunne skade sønnen. Men hun glemte mistelteinen… Helt nøkternt vil det ikke være mulig å lage en dødelig pil av misteltein, så den eller de som nedtegnet dette gudesagnet for oss hadde nok ikke noe bevisst forhold til planten.

I våre dager brukes planten som juledekorasjon og henges gjerne opp i taket og over dører. Siden 1800-tallet har det særlig i Storbritannia og USA vært en folkelig tradisjon med kyssing under mistelteinen. En kvinne som sto under planten måtte la seg kysse. Dette er nok videreføringen av fruktbarhetskulten rundt planten.

Erik Hegge-Jansen

INTRA TECH



Kiropraktoren Preben.

Mari Sletli har tatt en prat med kiropraktoren Preben Aurmo Haugen. Han har støttet oss med en annonse, da synes vi han bør ha litt omtale.

M: Visste du at det var kiropraktor du ville bli, da du var ungdom og gikk på videregående?
P: Det var nok litt tilfeldig at jeg endte opp som kiropraktor. Jeg gikk tre år på Norges idrettshøyskole, før det var noen som introduserte meg til kiropraktikk.

M. Hva var det som gjorde at du valgte det yrket?
P. Jeg ønsket å ha et yrke hvor jeg møter folk, og at jeg kan hjelpe dem. At jeg kunne gjøre noe som ikke så mange andre gjorde.

M. Har du tatt utdannelsen i Norge?
P. Utdannelsen ble tatt i USA, Palmer College of Chiropractic Davenport Iowa. Dette var der hvor grunnleggeren av kiropraktikk startet sin første skole.

M. Hvor mange år tar utdannelsen?
P. Studietiden er 5 år + 1år med turnus. Jeg hadde turnus på Voss.

M. Er dette et yrke du vil anbefale til andre?
P. Ja, hvis du er glad i folk og brenner for å hjelpe andre, absolutt!

M. Du bor i Ottestad, er Stange kommune et greit sted å jobbe?
P. Stange er en kjempefin plass å jobbe. Har aldri angret på at jeg startet opp her. Folk har tatt vel imot tilbudet mitt fra jeg åpnet i 2015.

M. Du har en fin plass i sentrum med parkering, men savner du flere helse-relaterte aktiviteter i bygget?
P. Selv om jeg er glad i folk, synes jeg det er godt å slippe ansvar for ansatte. Av og til kan det være «ensomt» å jobbe alene, men trives også godt i eget selskap.

M. Har du pasienter bare fra Stange?
P. Det er pasienter hovedsakelig fra Stange kommune, men også fra Hamar og Løten.

M. Folk kommer til deg med smerter i ryggen, hofter og nakke. Du kan hjelpe? Hva sier du til dem?
P. Det er relativt vanlig med smerter i rygg, hofter og nakke til tider. Jeg kan bidra med hjelp for disse problemene. Så er det viktig for meg at folk forstår viktigheten av å ta vare på egen helse.

M: Takk for praten og takk for god hjelp, Preben! Det er absolutt å anbefale en behandling hos Preben Aurmo Haugen.

ESPA IL
* * MEDLEMSKONTINGENT 2022 * *
Enkeltmedlem kr 250,- Familiemedlemskap kr 550,
HUSK Å MERKE INNBETALING MED NAVN
HVIS DU ØNSKER MEDLEMSKAP

Skirenn 2023
Nærmere informasjon om hvert enkelt arrangement annonseres på Facebook.
15. januar
05. feb
19.feb
12. mars

Vipps
127302

Årsmøte
Årsmøte 9. mars kl 19
Espa marsj
Beklageligvis har vi hoppet over Espamarsjen i 2022. Vi planlegger nå Espa marsj i en litt annen form til neste år. Vi tenker å legge arrangementet til Kulturhuset med litt forskjellige aktiviteter, men rundturen om Langholtet opprettholdes. Dato er satt til 17. september 2023. Vi kommer tilbake med mer informasjon om dette.
Husk at du også kan støtte Espa IL
Vårt org.nr er: 987 010 002
Kontonmmer: 1813.28.20291
Grasrotandelen.

Stange | Kiropraktorklinikk

Ring 40 00 16 87 for timebestilling!
www.kirostange.no

Bekkelundstranda er borte

Begravd under tonnevis med sprengstein. Men minnene fra den populære badestranda ved Kleverud lever - i hjerteform på en hyttetomt i nærheten. Da vi leste at det nye dobbeltsporet skulle legges rett over Bekkelundstranda, skyndte vi oss å samle noen fine strandsteiner derfra, som barnebarna våre siden har murt sammen til et flott minnehjerte med Mjøsa i bakgrunnen, forteller hytteeier Dag Fonbæk til "I Grenseland".
Et aldri så lite kulturminne, som framkaller gode minner fra
barndomsårene, da vi brukte Bekkelundstranda flittig til både bading og piknik. Vi dro dit med robåt og til fots - med livet som innsats over den livsfarlige togovergangen midt i en skarp sving...
Lenge var det planer om å bevare eller gjenskape Bekklundstranda mellom det nye dobbeltsporet og Mjøsa. I forslaget til reguleringsplan (2010) står det at nystranda "skal få toppdekke av naturlig strandgrus", og at her skulle bli "muligheter for båtopptrekk".

Slik gikk det som kjent ikke. Det hjalp ikke at Bekkelundstranda fikk sin egen venneforening. Storsamfunnet har valset over den vesle idyllen vår, og i dag ser vi at det nye dobbeltsporet som skal tas i bruk i 2027, tar all plass ved Kleverud.
Bekkelundstranda er borte for godt. Som vårt bilde viser ligger stranda nå under tonnevis med sprengstein, komprimert sammen av 12 000 (!) dropp med tunge lodd fra en kran, slik at fyllinga ute i Mjøsa skal gi de nye togsporene et trygt fundament.
En mager trøst er det at reguleringsplanen, når togsporene er borte, tar høyde for å utvikle området mellom Espa stasjon og Mjøsa til friluftsområde med strandaktiviteter, grønne plener og båtslipp. Holder myndighetene sine løfter denne gang?

Dag Fonbæk

Fermetering av mat

Er en fellesbetegnelse/ begrep på en konserveringsmetode, der sukkerstoff i forskjellige råvarer, brytes ned til syre og gass.

Her en oppsksrift;

Skjær opp kål, legg lagvis 500 gr kål, 10 gr salt i en bolle. Klem frem væske i blandingen. Fyll på glass, og press det sammen nedi glasset. Når det er gjort, om det ikke er væske over kålen, fyll etter med litt saltlake (eller kimchi). Skriv på dato på glasset, og innhold. Det skal stå og gjære fra seg, med et glass med vann over, for å holde innhold under væske. Stå slik i 7-30 dager, til den meste av gjæringa har gitt seg. Ta vekk vannglasset, og sett på lokk. Oppbevares i kjøleskap så lenge man ønsker, opptil flere år.

Dette kan gjøres med flere typer grønnsaker, hvor man fyller på saltlake.
Smaken er syrlig, og man kan venne seg til den. Brukes til all slags mat, som salat til mat, smakstilsetning i supper og gryter, på pizza, ostesmørbrød, dressing i salat.
Personlig liker jeg det til kjøttretter, benytter det på lik linje som surkål.
Det fins mye informasjon på nettet. De senere år er det gitt ut mange bøker om fermentering, kan nevne Gry Hammer som en av mange.
Dette er en gammel måte å konservere mat på, som er blitt populær igjen.

Hilsen
Mette Stensrud

FAMILIEDAG PÅ BERGSJØEN.

Espa Arbeiderforening inviterte lag og foreninger i Espa og Strandlykkja til aktivitetsdag på Bergsjøen lørdag 14.august. Formålet var å gjøre noe hyggelig sammen med store og små, etter møter om skolenedleggelse og kjedelige saker.
Været var strålende, mange møtte opp både for å bade og kose seg, og for å delta på aktiviteter. Av aktivitetene må vi nevne: Arbeiderforeningens «kaste ned blikkbokser» og «støvelkast». Ole Kåre Jensen hadde nok å gjøre med å plukke opp bokser og baller. Mange ville kaste ned blikkboksene både en og to ganger, det var morsomt når boksene ramlet ned. I tillegg var det mulig å kaste piler, Dartspill, det ble flittig brukt.

Espa vel arrangerte volleyballkamp og hesteskokasting. Det var ikke lett å få hesteskoene opp i bilringen. (Jeg klarte bare en). Volleyballkampen var mellom Espa vel og et sammensatt lag av frivillige. Espa vel hadde ei stor fruktkurv, som deltagerne kunne gjette vekten på. Kurven veide 5,750 kg. Heldig var de som fikk med fruktkurven hjem.
Espa kulturhus sto for salg av kaffe, brus og vafler, og de gutta der hadde en travel dag bak disken. Sjøl om mange foreninger hadde med kaffe, vafler og vaffelrøre som skulle selges over disken, måtte gutta trå til med mer vaffelrøre.
Smedfallet Rental hadde stand v/Heidi Olsen og Kjetil Mostue. Der var det stor aktivitet og godt besøk. Både små og store ville prøve kanoer og kajakker. Det var fint på sjøen, så det var fristende.
Stange jeger og fisk arrangerte fiskekonkurranse, mange fikk fisk. Laget holdt også grillen varm.
Espa turstilag og Espa idrettslag hadde lagt opp til natursti oppi skogen. Løypa ble kuttet litt, fordi det var en så varm dag.

Tangen skytterlag med sin stand ble godt besøkt, spennende å få prøve seg med gevær.
Tangen og Espa hagelag er startet opp igjen, og var tilstede og delte ut brosjyrer.
Aktivitetene varte til 14.30. Deretter ble premier fordelt til de heldige vinnerne. Flott tiltak!

Mari Sletli

Sirkusmorgen på Espa skole og barnehage

På timeplanen sto det at Eskild Rønningsbakken skulle komme til Espa skole og barnehage 24.8, ta på klær som tåler litt aktivitet. At det skulle bli en skikkelig sirkusakrobatmorgen hadde ikke elevene og barna i barnehagen forestilt seg. Dette eventet var en markering av at Espa skole og barnehage har 10 års jubileum i år, og er en gave fra Espa velforening for å gi elever, barnehagebarna og ansatte en fin opplevelse på en helt vanlig onsdagsmorgen.
Det ble en formiddag å huske. Eskild Rønningsbakken kom sammen med Kompani Bliss og rigget til med god gammaldags sirkusstemning inkludert musikken i bakgrunnen. Først var det barna i barnehagen sammen med elever fra 1. til 4.trinn som fikk en time. En luftakrobat, Ida Breivik, innledet med en spektakulær oppvisning med turning i sjal. Alle som ville fikk prøve seg sjøl i sjalene etterpå, med gode instruksjoner av akrobaten. Det ble kø for å prøve. En svær oppblåsbar hoppemadrass var en hit hos de minste, der var det et yrende liv. Det var også muligheter for å prøve å balansere på stram line, ikke så lett som det kan se ut til og Eskil kunne gi gode råd her. På toppen av det hele var det fri tilgang på popcorn og saft, servert fra en skikkelig sirkuskiosk. Da de minste hadde fått sin time, var det de eldre skolebarna sin tur.

De fikk samme oppvisning og utfordringer. Leder i Espa Velforening Inger Sleppen forteller at det har vært ti år med mye positiv utvikling på skolen. Det at små og store er så mye sammen bidrar til at de blir godt kjent, de støtter og hjelper hverandre og det igjen gir et trygt og god skolehverdag.
Eskild Rønningsbakken viste også eleven noen

ekstra turntriks de kunne øve på i lekeapparater de har på området. «Hvordan har du blitt så sterk?» lurte en av elevene på. Det er bare å trene mye svarte Eskild.
Mulig det må innføres noen flere elementer i gymmen heretter.

Helene Gundersen

Mine turer til Israel

Jeg må nesten begynne med hvorfor jeg fikk lyst til å reise til Israel. Jeg hadde en far som satt og lyttet på radioen og fulgte veldig nøye med på hva som skjedde i Israel.
I 1967 gjenerobret de Jerusalem. Min far kom aldri dit.
I 1993/94 dro min mann og jeg til Sverige og vi gikk på en bibelskole. Der hørte vi også mye om Israel. I 1997 reiste min mann og jeg på en tur. Det var veldig mange med, 200 personer. Det var min første tur. Siden da har jeg vært der 24 ganger. Siste turen var i år. Da reiste jeg som leder for en gruppe på 6 personer. Så lurer vel du på som leser dette, hvorfor dra så mange ganger?
Jeg skal prøve og si noe om det. Jeg har jo selvfølgelig fått mange venner der og de er jo veldig forskjellige alle sammen. Jeg og min mann har en veldig god venn/ broder som er ortodoks jøde. Da vi bodde i Jerusalem i 2014/15 fikk vi innbydelse til denne mannens datters bryllup. Det var en veldig festlig opplevelse. Det var gjester fra mange nasjoner i bryllupet. Min mann og jeg har også vært og styrt et gjestehus i Negevørkenen. Stedets navnet Ashalim. Der er det gjerde med piggtråd på toppen rundt hele området. Jeg sitter i styret til en forening som heter Shuva Israel sammen med en dame fra Norge og en jøde fra Israel. Han har vært i Norge flere ganger og jeg har reist rundt med han. Det er en type følelse som å komme hjem.

Alle sødagskolestedene er jo der. I Israel finner du alle fem klimasoner. Du kan reise helt nord i Galilea og der kan du stå på ski. Så har vi Dødehavet (Salthavet) som ligger under havflata.
Jeg har vært både i USA og Afrika, men for meg er det ikke noe sted som kan måle seg med Israel. Håper du har fått et litt større innblikk og kanskje også lyst til å reise dit en dag.

Herborg D Aamodt.

Gudstjenester i Strandlykkja og Tangen

Tangen Lysmesse	27. november	kl. 17.00
Tangen Julesalmekveld	04.desember	kl. 18.00
Strandlykkja Familiemesse	24. desember	kl. 14.30
Tangen Familiemesse	24. desember	kl.16.00
Tangen Høymesse	25. desember	kl. 11.00
Hamar Høymesse. Felles for prostiet	26. desember	kl.11.00
Stange Meditasjon- Felles for begge sogn	31. desember	kl. 16.00
Tangen Hellige tre kongers dag. Jula synges ut. Espa og Tangen musikkorps spiller	08. januar 2023	kl.17.00

express flybussen shuttle

Nettbuss heter nå Vy express.

På nettsidene deres står det nå «
På grunn av endringer i rutetilbudet tilbyr vi ikke rutetabeller. Bruk reiseplanleggeren for å se når bussen går.»
Altså du må bruke appen eller gå inn på nettstedet til vy express og legge inn ønsket dato for reise så får du opp flere forslag på tidspunkter for valgt dato.

Me skal bryggje til jul

Martin Steinum Brun, Bård Ove Fransson, Astrid Garmo og Simen Wie inviterar til romjulskonsert på Fredheim. Dei har vore på utkikk etter skjulte juleskattar, spesielt i form av folketonar, som dei vil formidle saman med meir kjente og kjære julelåtar, gjennom eit nytt, moderne uttrykk som garanterer julestemning. Medlemmane har forskjellige musikalske bakgrunnar innan sjangrar som folkemusikk, jazz, klassisk og pop, noko som skin gjennom arrangementa og lydbilete.

Martin Steinum Brun Vokal, fløyter

Bård Ove Fransson Gitar, lap steel

Simen Wie Vokal, synth, gitar

Astrid Garmo Vokal, fele, langeleik, gitar

Arrangementet koster 200,-. Gratis for alle under 18 år.

Ingeborg Refling Hagens kulturhus Fredheim ◦ Vikslia 2, 2337 Tangen
kulturhusfredheim.no ◦ facebook.com/kulturhusfredheim